

Ski alpin

Training in den Rocky Mountains vom 27.11. bis 09.12.2016

Seit dem Schuljahr 2015/16 trainiere ich, Severin Thiele, am Bundesstützpunkt in Berchtesgaden. Diese Saison fahre ich nun zum letzten Mal in der Altersklasse der Schüler. Welch ein Glück, dass dieses Jahr wieder ein Schülerlehrgang des DSV in den USA geplant war.

Aufgrund der Ergebnisse bei den diversen Leistungsüberprüfungen der letzten Monate wurde ich in das 10-köpfige Schülerteam nominiert. Auch zwei weitere Sportler aus Berchtesgaden konnten sich dafür qualifizieren.

Am Sonntagvormittag, dem 27.11.2016 ging es nun von München auf nach Denver in Colorado.



Trainersteam mit Andy, Theresa und Sebastian

Sevi, Anna, Niklas vom CJD in BGD



Hinflug mit einem A330

Grönland aus der Luft

Nach 11 Stunden Flug und 4 Stunden Warten auf die Transporter ging es dann endlich nach Frisco in den Rocky Mountains. Ein gemütliches Holzhaus wartete auf unsere Gruppe von 10 Sportlern und 3 Trainern.



Trainingshang in Copper Mountains

Am ersten Tag stand die Gewöhnung an den Schnee, das Skigebiet und die örtlichen Bedingungen im Vordergrund. Auf einer Höhe von 3.500 bis 3.800 m und Temperaturen von bis zu -25°C am Tag waren es für uns neue Erfahrungen.

Die nächsten Tage trainierten wir überwiegend Riesenslalom. Nach einem Ruhetag ging es dann in der zweiten Woche mit Super-G weiter. Komplette leere und sehr breite Pisten mit abwechslungsreichem Gelände ermöglichten ein sehr vielseitiges Training.



Trainingshang



Copper Mountain



Nach 9 Tagen Training hieß es dann am 07.12.2016 wieder packen. Unsere Rückreise führte uns über Frankfurt zurück nach München, wo wir pünktlich landeten und von den Eltern in Empfang genommen wurden.

An dieser Stelle sei einmal allen recht herzlich gedankt, die mich auf meinem sportlichen Weg begleiteten: das Trainerteam in Rugiswalde, Dimitri & Benjamin Binz zusammen mit Burkhardt Zeiler in Oberwiesenthal, den Trainern Tom Aschauer, Andy Lapper und Michi Laube in Berchtesgaden sowie dem verantwortlichen Schülertrainer Andy Kindsmüller mit seinem Team.

sevthi